



Brinkholm nyt uge 50-2009 (søndag d. 06.12. – lørdag d. 12.12.2009)

Kære Abonnent

Julegave-ide: Giv et **Gavekort** til økologiske grøntsager/frugt. Minimumsbeløb 250 kr. Indsæt beløbet på vores bankkonto i Merkur Bank konto nr. 8401-0004205086 med navn på personen, der skal modtage gaven, send evt. også en mail til info@landbrugslauget.dk med yderligere oplysninger/spørgsmål.

Denne uge er 'Grøn hverdag' med i kassen – læs fx artiklen s. 16-17 om økologisk te fra 'Teadrops' – som en af vores andelshavers datter har startet.

Juleferie – vi holder lukket **uge 53 -2009 samt uge 1 -2010** d.v.s **ingen leveringer søndag d. 27.12. og mandag d. 28.12.2009 samt søndag d. 3.1. og mandag d. 4.1.2010** - desværre betyder det, at de kunder, der får levering i ulige uger ikke får kasser i 2 uger i træk. Hvis du ikke selv holder juleferie og derved kommer til at savne grøntsager og frugt, kan du vælge at få en ekstra levering i en af de lige uger uge 52 eller uge 2, eller evt. skifte over til levering i lige uger.

Grøntsagskasse/Frugtkasse:

Selvom om Bladbederne er friskhøstet fra Brinkholms marker – brug dem hurtigt, da de er blevet skyllet lige inden de blev poset, kan der være samlet lidt vand. *Anvendes de ikke samme dag, bør de skiftes over i en anden pose.*

Bladbederne kan i mange tilfælde erstatte spinat/grøn kål i forskellige retter fx i lasagne.

På grund af leverancesvigt kommer der pærer i frugtkassen i stedet for appelsiner som tidligere annonceret.

HUSK at der kan bestilles appelsiner + clementiner i tilkøb.

Ny tilkøbsvare: **Bagekartofler 2 kg 30 kr.** – 1 kg kan også bestilles

I lighed med sidste år vil der i **december måned** være tilkøb af **hassel- og valnødder m/skal samt appelsiner og clementiner** – Bestil nu:

250 g hasselnødder m/skal 29 kr. – 250 g valnødder m/skal 20 kr. og afskallet mandler 150 g 29 kr. –

500 g 90 kr. – 1 kg 175 kr. – Appelsiner 1 kg 25 kr. – Clementiner 1 kg 30 kr.

Mange blytunge decemberhygge-hilsner ☺

Brinkholm-folkene

Juleand eller -gås ☺ Du kan stadig nå at bestille en eller flere. De er i 2 vægtklasser. Ænder: 2,5 – 3 kg eller 3 – 3,5 kg / Gæs: 4 – 5 kg eller 5 – 6 kg. Bestil på **E-mail: info@landbrugslauget.dk** eller på **tlf.: 5678 8969**. Prisen er 130 kr./kg og bestillingen er bindende. Der skal **afregnes kontant ved afhentning**. Læs om afhentning i sidste 2 Nyhedsbreve

Sæsonvarer i tilkøb fra Brinkholms marker (faste tilkøbsvarer se bagsiden):

Grøn kål 400g 25 kr. – Bredbl.persille 1 bdt. 15 kr. – Rødkål 16 kr./stk. – Rosenkål 400 g 20 kr.

Denne uges kasser ser sådan ud ... (med forbehold for sidsteøjeblikændringer)

Grå kasse	Rød kasse	Grøn kasse	
2 kg Nye kartofler		1 kg Nye kartofler	DK
Gulerødder – Nye	Gulerødder – Nye	Gulerødder – Nye	DK
Spidskål	Spidskål	Spidskål	DK
Persillerod	Persillerod	Persillerod	DK
Løg	Løg	Løg	DK
Courgette	Courgette	Courgette	It
Bl. Bladbeder	Bl. Bladbeder	Bl. Bladbeder	Brinkholm
Avocado	Avocado	Avocado	MX
Rodselleri	Rodselleri		DK
Salat Radicchio	Salat Radicchio		DK

Frugt kasse		Frokost kasse	
Æbler Granny Smith	It	Leveres kun i ulige uger	
Pære Rød William	It		
Bananer	Mellemamerika		
Clementiner	It		
Kiwi	It		

Alle varer er økologiske

LandbrugsLauget a.m.b.a.; Kulagervej 23, St. Linde, 4653 Karise

Tlf. 56 78 89 69, mail info@landbrugslauget.dk; Hjemmeside www.landbrugslauget.dk

Opskrift

Sauterede bladbeder med valnødder og hvidløg

Rapsolie
Finthakket hvidløg
Grofthakkede valnøddekerner
Bladbeder
Salt
En anelse honning

Rapsolien varmes op på panden. Hvidløg og valnødder steges igennem i olien. Bladbederne skæres i grove strimler og sauteres på panden med nødder og hvidløg. Smag til med lidt salt og en anelse honning.

Spidskål med hvidløgssmør

1 spidskål i grove stykker (ca. 800 g)
1 lille fennikel i tynde både (ca. 75 g)
4 nye gulerødder i grove stykker (ca. 150 g)
20 g smør
3 fed fintsnittet hvidløg
1 bdt. finthakket persille eller klippet dild

Kom grønsagerne i en stor gryde med lidt vand. Drys med salt og sæt fuld varme under og læg tætsluttende låg på. Grønsagerne skal dampes knapt møre. Smelt imens smørret for svag varme i en lille gryde med hvidløget. Vend hvidløgssmør og persille eller dild med grønsagerne og server straks evt. sammen med bagte kartofler og fisk, kylling, lam eller svinekød.

Klassiske ovnbagte rodfrugter med hvidløg og krydderter

800 g bl.rodfrugter efter smag, f.eks. rødbeder, pastinak, selleri, persillerod eller gulerødder
1 helt hvidløg, delt i fed
1 god sjat koldpresset jomfruolivenolie
Saft og revet skal af 1 økologisk citron
2 håndfulde blandede krydderter efter smag, f.eks. persille, citrontimian, rosmarin, merian, salvie
Salt og friskkværnet sort peber

Skræl og skær rodfrugterne i stave. Kom dem i et ovnfast fad sammen med de hele, pillede hvidløgssfed. Vend rodfrugter og hvidløg med olie, citronsaft og -skal. Tilsæt et par gode store håndfulde hakkede, blandede krydderter efter smag samt salt og peber. Stil fadet i ovnen ved 200 grader i ca. 40 minutter. Server rodfrugterne, mens de er varme

Sæsonvarer i tilkøb: Grønkål 400g 25 kr. –Bredbl.persille 1 bdt. 15 kr. – Rødkål 16 kr./stk.– Rosenkål 400 g 20 kr. – Fra Rønnely: Rødbeder 16 kr./kg – Kvæder 40 kr. /kg

Kasstyper	Pris	1 kg. Bananer (ml.amerika)	25 kr.	1½ kg Hel Rug	25 kr.
Grå kasse	155 kr.	1 kg. Bl. Frugt (DK/udenl.)	28 kr.	Aurion mel og gryn	
Grøn kasse	110 kr.	150 g Mandler	29 kr.	1,5 kg Spelt sigtet	55,50 kr.
Rød kasse (- kartofler)	135 kr.	500 g mandler	90 kr.	1,5 kg. Spelt mel (fuldkorn)	45,50 kr.
Frugtkasse	100 kr.	1 kg Mandler	175 kr.	1,5 kg Durum Spelt	43,00 kr.
Frokostkasse	110 kr.	Brinkholm mel		1 kg Havregryn Grov	29,00 kr.
Levering	40/20 kr.	1½ kg Sigtet Ølandshvede	33 kr.	700g Glutenfri grød	42,00 kr.
Ekstra grønt og frugt		1½ kg Gr. fuldk.Ølandshvede	26 kr.	700 g Den flade mave	46,00 kr.
10 kg. Kartofler	100 kr.	1½ kg Grahams Ølandshvede	29 kr.		
1 kg Kartofler nye DK	10 kr.	1 kg Hvedeklid	20 kr.	Æg	
1 kg Løg	20 kr.	1½ kg Hel ØlandsHvede	27 kr.	6 æg	18 kr.
1 kg. Gulerødder nye DK	11 kr.	1½ kg Sigtet Rugmel	31 kr.	10 æg	30 kr.
1 kg Pærer (udenl) *	30 kr.	1½ kg Groft fuldk. Rugmel	29 kr.	15 æg	45 kr.
1 kg. Æbler (danske)	27 kr.	1½ kg knækket Rug	27 kr.	Strikkegarn 100 g **	80 kr.

* Pærer fås kun i de uger hvor der er pærer i frugtkassen.

** Strikkegarn af vores egen lammeuld, 6 naturfarver, skriv efter garnprøve.

Prisen på tilkøbsvarerne kan variere fra uge til uge i takt med pris stigninger og fald.