



Brinkholm nyt uge 47-2009 (søndag d. 15.11. – lørdag d. 21.11.2009)

Kære Abonnent

I skrivende stund er der fuld gang i forberedelserne til den store dag lørdag d. 14. november i Politikens Hus, hvor prisoverrækkelsen i konkurrencen for Økologisk Guld 2009 skal foregå.

Nu er de mørke efterårs-aftener startet, som kalder på strikning af lune sweaters til de kolde vinterdage, der sikkert inden længe indfinder sig. LandbrugsLauget er leveringsdygtig i det skønneste uldgarn i 6 flotte naturfarver fra fårene, der har græsset på Brinkholm. Du kan sikkert stadig nå at få den strikket færdig inden jul, så den kan komme med under juletræet – eller trænger du ikke selv til en varm sweaters. Er du i tvivl om farvevalg, bestil et garn-farvekort.

Juleand eller –gås ☺ (er lige blevet slagtet – er dybfrosne ved afhentning)

Afhentningsdag bliver fredag d. 18. december kl. 15 – 18 henholdsvis på Havrevej 6, Brønshøj og Slotsparken 96, Bagsværd, samt Brinkholm kl. 10 – 18 (jfr. tidligere Nyhedsbrev uge 45+46-2009).

Grøntsagskasse/Frugtkasse:

I denne uge er der rosenkål fra Brinkholm, vi har valgt at levere dem som 2 halve stokke. Brug også gerne toppen, enten blancher den hel eller pluk blade og blancher. Kålene smager også skønt rå fintsnittet sammen med æbler. Kan nu også bestilles som **tilkøb Rosenkål 400 g 20 kr.**

Da vi modtog færre glaskål end bestilt har nogle af Jer i stedet for fået bladbeder fra Brinkholm

Desværre endnu **en rettelse til Gulerodsbrødet** i Nyhedsbrev uge 43 – **der skal kun 2½ dl i stedet for 3½.**

Mange regnvåde gråvejr-efterårshilsner ☺

Brinkholm-folkene

Sæsonvarer i tilkøb (faste tilkøbsvarer se bagsiden):

Rødløg 1kg 16 kr. – **Grønkål** 400g 25 kr. – **Bredbl.persille** 1 bdt. 15 kr. – **Rødkål** 16 kr./stk. – **Kvæder** 1 kg 40 kr.

Denne uges kasser ser sådan ud ... (med forbehold for sidsteøjeblikændringer)

Grå kasse	Rød kasse	Grøn kasse	
2 kg Nye kartofler		1 kg Nye kartofler	DK
Gulerødder – Nye	Gulerødder – Nye	Gulerødder – Nye	DK
Glaskål	Glaskål	Glaskål	DK
Broccoli	Broccoli	Broccoli	DK
Rosenkål	Rosenkål	Rosenkål	Brinkholm
Rødbeder	Rødbeder	Rødbeder	DK
Blomme tomater	Blomme tomater	Blomme tomater	DK
Avocado 2 stk	Avocado 2 stk		Mx
Hvidløg	Hvidløg		Lotte Lei/DK

Frukt kasse		Frokost kasse	
Æbler Ingrid Marie/Phillipa	Klippinge	Romani salat	DK
Pærer Conference	NL	Agurk	E
Bananer	Mellemamerika	Blomme tomater	DK
Clementiner	E	Peber Snack	DK
Kiwi	It	Broccoli	DK
		Avocado 2 stk	Mexico

Alle varer er økologiske

Næste uges kasser: Se <http://www.landbrugslauget.dk/Forside/naesteUgesKasse.php>

Opskrift

Spaghetti med rosenkål og soltørrede tomater

200 g østershatte eller champignon
8 soltørrede tomater i olie
1 løg
3 spsk. Olivenolie
2 spsk. Citronsaft
3-400 g Rosenkål
1-2 dl hvidvin
Salt og peber
350 g spaghetti

Østershatte/Champignon og soltørrede tomater skæres i strimler og løget hakkes fint. Varm olien i en gryde og svits svampene, soltørrede tomater og løg et par minutter, dryp med citronsaft. Hæld vinen ved grøntsagerne og tilsæt rosenkålen, skåret i halve. Kog retten igennem i nogle minutter og jævn evt. med maizena. Smag til med salt og peber.
Kog spaghetti som angivet på emballagen og server den med grønsagssaucen.

Kartoffel/rødbede-fritter

10 mellemstore kartofler
4 -6 rødbeder
salt og peber
olie
Balsamico
sesamfrø

Skræl kartofler og rødbeder og skær dem ud i tynde stave.
Fordel dem i et ildfast fad og drys med salt og peber og hæld lidt olie over samt balsamico. Sættes i en varm ovn 200 gr. lg lad dem få en times tid.
Rist sesamfrøene på en pande og bland dem med fritterne når de er færdige.

Marinerede rødbeder

200 gram groftrevne rødbeder
saften af en halv citron
1½ spsk. honning

Bland citronsaften med honningen og bland det med de groftrevne rødbeder.
Smager skønt som tilbehør til al slags mad eller til frokost

Sæsonvarer i tilkøb: Rødløg 1kg 16 kr. – Grønkål 400g 25 kr. –Bredbl.persille 1 bdt. 15 kr. – Rødkål 16 kr./stk. – Kvæder 1 kg 40 kr. – Rosenkål 400 g 20 kr.

Kassetyper	Pris	1 kg. Bananer (ml.amerika)	25 kr.	1½ kg Hel Rug	25 kr.
Grå kasse	155 kr.	1 kg. Bl. Frugt (DK/udenl.)	28 kr.	Aurion mel og gryn	
Grøn kasse	110 kr.	150 g Mandler	29 kr.	1,5 kg Spelt sigtet	55,50 kr.
Rød kasse (- kartofler)	135 kr.	500 g mandler	90 kr.	1,5 kg. Spelt mel (fuldkorn)	45,50 kr.
Frugtkasse	100 kr.	1 kg Mandler	175 kr.	1,5 kg Durum Spelt	43,00 kr.
Frokostkasse	110 kr.	Brinkholm mel		1 kg Havregryn Grov	27,00 kr.
Levering	40/20 kr.	1½ kg Sigtet Ølandshvede	33 kr.	700g Glutenfri grød	42,00 kr.
Ekstra grønt og frugt		1½ kg Gr. fuldk.Ølandshvede	26 kr.	700 g Den flade mave	46,00 kr.
10 kg. Kartofler	100 kr.	1½ kg Grahams Ølandshvede	29 kr.		
1 kg Kartofler nye DK	10 kr.	1 kg Hvedeklid	20 kr.	Æg	
1 kg Løg	20 kr.	1½ kg Hel ØlandsHvede	27 kr.	6 æg	18 kr.
1 kg. Gulerødder nye DK	11 kr.	1½ kg Sigtet Rugmel	31 kr.	10 æg	30 kr.
1 kg Pærer (udenl) *	30 kr.	1½ kg Groft fuldk. Rugmel	29 kr.	15 æg	45 kr.
1 kg. Æbler (danske)	27 kr.	1½ kg knækket Rug	27 kr.	Strikkegarn 100 g **	80 kr.

* Pærer fås kun i de uger hvor der er pærer i frugtkassen.

** Strikkegarn af vores egen lammeuld, 6 naturfarver, skriv efter garnprøve.

Prisen på tilkøbsvarerne kan variere fra uge til uge i takt med pris stigninger og fald.