



Brinkholm nyt uge 36-2009 (søndag d. 30.08. – lørdag d. 05.09.2009)

Kære Abonnent

Økologisk høstmarked på Brinkholm Lørdag d. 5. september kl 12 til 17. Sæt kryds i kalenderen. Vi kan allerede nu afsløre, at der som noget nyt i år bliver mulighed for at se fårene blive klippet og at afprøve egne evner som fårehyrde. Se hele programmet på www.landbrugslauget.dk > Nyheder.

Gårdens liv:

Nu er det sidste korn høstet - Dacke hvede. Det hele er i gang med at blive tørret, så vi kan forhåbentlig inden længe få gang i Mølleriet. Vi regner med der bliver noget klar, så vi kan male nogle kilo på Høstmarkedet nu på lørdag.

Grøntsagskassen/Frugtkassen:

De første bladbeder fra Brinkholm blev høstet her til morgen lige inden pakningen gik i gang. Da majscolberne lige nu bare er så skønne, har vi vovet at lægge dem i kassen endnu en uge – håber I også er glade for dette – de kommer stadig fra Nørby i Klippinge. Hans far er leverandør til frugtkassens **første danske æbler** – Discovery.

Vi havde bestilt danske blomster til frugtkassen – det skulle vi nok ikke have gjort... I får de bedste af dem, men da der nok er nogle, der ikke er så gode, når I spiser dem, er der lagt et par kiwi oveni som compensation.

Nyhed: 1 bdt. Bredbladet persille 15 kr.

Mange skønne solskinshilsner ☺

Brinkholm-folkene

Sæson varer i tilkøb (faste tilkøbsvarer se bagsiden): Hvidløg 7 kr./stk. Rødløg bdt. 3-4 stk. 16 kr. – Grønkål 400 g 25 kr. – Courgette/Squash 10 kr. – Bredbl.persille 1 bdt. 15 kr.

Denne uges kasser ser sådan ud ... (med forbehold for sidsteøjeblikændringer)

Grå kasse	Rød kasse	Grøn kasse	
2 kg Nye kartofler		1 kg Nye kartofler	DK
Gulerødder – Nye	Gulerødder – Nye	Gulerødder – Nye	DK
Majskolber 3 stk	Majskolber 3 stk	Majskolber 2 stk	DK
Blomkål	Blomkål	Blomkål	DK
Bønner – grønne	Bønner – grønne	Bønner – grønne	DK
Løg	Løg	Løg	DK
Bladbeder bl.	Bladbeder bl.	Bladbeder bl.	Brinkholm
Salat Romani	Salat Romani		DK

Frugt kasse		Frokost kasse	
Melon Galia	Italien	Leveres kun i ulige uger	
Druer – Rød Palieri	Italien		
Bananer	Mellemamerika		
Æbler – Discovery/Sansa/Fuji	DK/It./New Zeal		
Blommer Opal/Reine Cloude	DK		

Alle varer er økologiske

Næste uges kasser: Se <http://www.landbrugslauget.dk/Forside/naesteUgesKasse.php>

Hvedeklid er en god erstatning for rasp til panering af kød, fisk og grøntsager. Det er sundere og det suger ikke så meget fedtstof. 1 kg Brinkholm Hvedeklid 20 kr.

Majskolber: Læg dem i kogende letsaltet vand og kog dem ca. 5 min

Opskrift:

Mexicanske majs

2-4 majskolber
80 gr. parmesan
1 frisk rød chili
smør
salt og peber
citron

Kog majskolberne i 7-10 minutter og lad dem dryppe af i et dørslag. Riv 80 gr parmesan over et serveringsfad. Flæk chilien og skrab kernerne ud og hak den fint. Fordel den ovenpå osten. Læg en klat smør på hver majskolbe og lad den smelte ned mellem kernerne. Rul kolberne i oste/chili drysset. Krydr med salt og peber. Og server med citron både, som man selv kan presse ud over.

Bønner med Parmesan

600 gir Friske Grønne bønner
3 fed Hvidløg
150 gr. Parmesanost
Olivenolie
½ Citron

Kom bønnerne i en gryde med kogende letsaltet vand og lad dem koge i 5-6 minutter. Mærk om de er bløde uden at være 'slatne' inden de hældes i et dørslag – gem lidt af kogevandet (ca. ½ dl).

Lad bønnerne dampe af.
Pil 3 fed hvidløg og skær dem i tynde skiver. Riv 150 gr. parmesan.
Sæt gryden tilbage på blusset, hæld et skvæt olivenolie i og rør hvidløget i. Når de begynder at få lidt farve – uden at branke – vendes bønnerne godt rundt i hvidløgsolien. Tilsæt den ½ dl kogevand, parmesanen og saften af ½ citron.
Lad det hele simre indtil vandet og osten fusionerer i en klistret sauce.
Tag gryden af varmen og server bønnerne med det samme – inden osten køler af.

Sæson varer i tilkøb:

Hvidløg 7 kr./stk. – **Rødløg** bdt. 3-4 stk. 16 kr. – **Grønkål** 400 g 25 kr. – **Courgette/Squash** 10 kr.

Kassetyper	Pris	1 kg. Bananer (ml.amerika)	25 kr.	Aurion mel og gryn	
Grå kasse	155 kr.	1 kg. Blandet Frugt (udenl.)	28 kr.	1,5 kg Spelt sigtet	55,50 kr.
Grøn kasse	110 kr.	1 kg Mandler	175 kr.	1,5 kg. Spelt mel (fuldkorn)	45,50 kr.
Rød kasse (-kartofler)	135 kr.	150 g Mandler	29 kr.	1,5 kg Durum Spelt	43,00 kr.
Frugtkasse	100 kr.	Brinkholm mel		1,5 kg Svedjerug sigtet	37,00 kr.
Frokostkasse	110 kr.	1½ kg Sigtet Hvede	udsolgt	700g Glutenfri grød	42,00 kr.
Levering	40/20 kr.	1½ kg Gr. fuldk. Hvedemel	23 kr.	1 kg Havregryn Grov	27,00 kr.
Ekstra grønt og frugt		1½ kg Grahamsmel	29 kr.		.
10 kg. Kartoffler	100 kr.	1 kg Hvedeklid	20 kr.	Æg	
1 kg Kartoffler nye DK	10 kr.	1½ kg Hel Hvede	26 kr.	6 æg	18 kr.
1 kg Løg	20 kr.	1½ kg Sigtet Rugmel	udsolgt	10 æg	30 kr.
1 kg. Gulerødder nye DK	11 kr.	1½ kg Groft fuldk. Rugmel	29 kr.	15 æg	45 kr.
1 kg Pærer (udenl) *	30 kr.	1½ kg knækket Rug	udsolgt	30 æg	90 kr.
1 kg. Æbler (danske)	27 kr	1½ kg Hel Rug	25 kr.	100 g Strikkegarn **	80 kr.

* Pærer fås kun i de uger hvor der er pærer i frugtkassen.

** Strikkegarn af vores egen lammeuld 6 naturfarver, skriv efter garnprøve.

Prisen på tilkøbsvarerne kan variere fra uge til uge i takt med pris stigninger og fald.