



Brinkholm nyt uge 35-2009 (søndag d. 23.8. – lørdag d. 29.8.2009)

Kære Abonnent

Økologisk høstmarked på Brinkholm Lørdag d. 5. september kl 12 til 17. Sæt kryds i kalenderen. Vi kan allerede nu afsløre, at der som noget nyt i år bliver mulighed for at se fårene blive klippet og at afprøve egne evner som fårehyrde. Se hele programmet på www.landbrugslauget.dk > Nyheder.

Hvem siger, der ikke er kultur på landet? Hvis I besøger Stevns og/eller Brinkholm lørdag d. 29. august, er der mulighed for at komme til koncert i pyramiden i Fakse kalkbrud på vejen hjem; se www.stevns-teater.dk.

Gårdens liv: Aktiviteterne på gården kredser stadig om høsten. Lige nu er vi ved at opstille 2 kornsiloer, som vi har fået af en nabo, der ikke har brug for dem mere. Når de er sat op, har vi 5 gode siloer af forskellig størrelse. Dermed har vi plads til at opbevare al vores korn. I år har vi mange slags på egen gård: rugen som vi købte af (samme) nabo, den nyhøstede ølandshvede og byggen, samt havren, der er på vej ind og Dacke hvede, som ikke er moden endnu.

Grøntsagskassen/Frugtkassen:

Der er majscolber igen i denne uge, de er bare så skønne lige nu, så vi synes også vores 14-dages kunder skal have mulighed for at sætte tænder i dem. Majscolberne kommer igen fra vores 'nabo-avler' i Klippinge.

Nyhed: Der kan nu bestilles Aurions Glutenfri grød 700 g 42 kr.

Mange skønne solskinshilsner ☺

Brinkholm-folkene

Sæson varer i tilkøb (faste tilkøbsvarer se bagsiden): Ribs 250 g 25 kr. - Druer 500 g 15 kr. – Hvidløg 7 kr./stk. – Rødløg bdt. 3-4 stk. 16 kr. – Grønkål 400 g 25 kr. – Courgette/Squash 10 kr.

Denne uges kasser ser sådan ud ... (med forbehold for sidsteøjeblikændringer)

Grå kasse	Rød kasse	Grøn kasse	
2 kg Nye kartofler		1 kg Nye kartofler	DK
Gulerødder – Nye	Gulerødder – Nye	Gulerødder – Nye	DK
Majscolber 3 stk	Majscolber 3 stk	Majscolber 2 stk	DK
Spidskål	Spidskål	Spidskål	DK
Bønner – grønne	Bønner – grønne	Bønner – grønne	DK
Løg	Løg	Løg	DK
Tomater	Tomater	Tomater	DK
Persille	Persille		DK

Frukt kasse		Frokost kasse	
Ananas	Uganda	Iceberg	DK
Druer – Vittoria	Italien	Majscolber 2 stk	DK
Bananer	Mellemamerika	Agurk	DK
Æbler – Fuji/Sansa	New Zeal./Italien	Bladselleri	DK
Nektariner	Italien	Tomater	DK
		Peber snack	DK
		Pureløg	DK

Alle varer er økologiske

Næste uges kasser: Se <http://www.landbrugslauget.dk/Forside/naesteUgesKasse.php>

Hvedeklid er en god erstatning for rasp til panering af kød, fisk og grøntsager. Det er sundere og det suger ikke så meget fedtstof. 1 kg Brinkholm Hvedeklid 20 kr.

Majskolber: Læg dem i kogende letsaltet vand og kog dem ca. 5 min

Opskrift:

Spidskål med rejer og krydderurter

En salat med en meget fin smag. Den er et glimrende tilbehør til lammesteg.

400 g spids- eller sommerkål
200 g rejer
3 spsk friskpresset citronsaft
2 spsk hakket dild (eller 1 spsk hakket løvstikke)
2 spsk hakket purløg
1 håndfuld friskbælgede ærter (kan udelades)
salt og peber

Hvis der anvendes frosne rejer, skal de helst optøs i køleskab.
Kålen snittes fint og krydderurterne hakkes fint.
Alle ingredienserne blandes og salaten smages til.

Brug en olie/citron dressing eller en yoghurt dressing

Grønne bønner med grov mynte-hasselnøddepesto

Erstat evt mynten med persille, og tilføj 50 g god, smuldret feta.

500 g friske bønner
50 g hasselnødder
2 spsk olivenolie
3 spsk finthakket frisk mynte
1 fed finthakket hvidløg
2 tsk friskpresset citronsaft
1 stort nip cayennepeber
Salt

Nip bønnerne, og damp dem under låg i lidt vand med salt til de er næsten møre, ca. 3 minutter. Skyl dem straks i koldt vand.
Rist hasselnødderne på en tør hed pande, og hak dem groft.
Vend alle ingredienser sammen og smag til.

Sæson varer i tilkøb:

Ribs 250 g 25 kr. - **Drueagurker** 500 g 15 kr. – **Hvidløg** 7 kr./stk. – **Rødløg** bdt. 3-4 stk. 16 kr. – **Grønkål** 400 g 25 kr. – **Courgette/Squash** 10 kr.

Kassetyper	Pris				
Grå kasse	155 kr.	1 kg. Bananer (ml.amerika)	25 kr.	Aurion mel og gryn	
Grøn kasse	110 kr.	1 kg. Blandet Frugt (udenl.)	28 kr.	1,5 kg Spelt sigtet	55,50 kr.
Rød kasse (-kartofler)	135 kr.	1 kg Mandler	175 kr.	1,5 kg. Spelt mel (fuldkorn)	45,50 kr.
Frugtkasse	100 kr.	150 g Mandler	29 kr.	1,5 kg Durum Spelt	43,00 kr.
Frokostkasse	110 kr.	Brinkholm mel		1,5 kg Svedjerug sigtet	37,00 kr.
Levering	40/20 kr.	1½ kg Sigtet Hvede	udsolgt	700g Glutenfri grød	42,00 kr.
Ekstra grønt og frugt		1½ kg Gr. fuldk. Hvedemel	23 kr.	1 kg Havregryn Grov	27,00 kr.
10 kg. Kartofler	100 kr.	1½ kg Grahamsmel	29 kr.		.
1 kg Kartofler nye DK	10 kr.	1 kg Hvedeklid	20 kr.	Æg	
1 kg Løg	20 kr.	1½ kg Hel Hvede	26 kr.	6 æg	18 kr.
1 kg. Gulerødder nye DK	11 kr.	1½ kg Sigtet Rugmel	udsolgt	10 æg	30 kr.
1 kg Pærer (udenl) *	30 kr.	1½ kg Groft fuldk. Rugmel	29 kr.	15 æg	45 kr.
1 kg. Æbler (udenl.)	27 kr	1½ kg knækket Rug	udsolgt	30 æg	90 kr.
		1½ kg Hel Rug	25 kr.	100 g Strikkegarn **	80 kr.

* Pærer fås kun i de uger hvor der er pærer i frugtkassen.

** Strikkegarn af vores egen lammeuld 6 naturfarver, skriv efter garnprøve.

Prisen på tilkøbsvarerne kan variere fra uge til uge i takt med pris stigninger og fald.

LandbrugsLauget a.m.b.a.; Kulagervej 23, St. Linde, 4653 Karise
Tlf. 56 78 89 69, mail info@landbrugslauget.dk; Hjemmeside www.landbrugslauget.dk