



Brinkholm nyt uge 37 – 2008

Kære Abonnent

I denne uge bliver det en lidt tynd udgave af nyhedsbrevet, vores computer gik i sort i går. Den står desværre nok ikke til at redde, så vi skal have fundet en ny. Heldigvis havde vi en bærbar liggende ”i skuffen”, den har vi fisket frem, og bruger nu den som en nødløsning. Vi har heldigvis fået vores bestillingssystem til at køre på den, så det har heldigvis været muligt at pakke de korrekt bestilte kasser og varer – håber vi ! – og få dem sendt rigtigt af sted til Jer.

I skrivende stund er vi ikke klar over, om vi når at få genskabt mailadresserne, så vi kan sende nyhedsbrevet ud med mail, som vi plejer, eller vi bliver nødt til at trykke det og lægge det i kasserne. Der er stadig meget, der skal gøres før vi er helt oppe at køre, og lørdag skal vi som bekendt have høst marked og høstfest, så det bliver en travl dag.

I denne uge er der **Romanesco** i kasserne.

Romanesco er en gammel italiensk spise, det er en krydsning mellem blomkål og broccoli. Både denne grønne udgave – Romanesco - og den hvide Blomkål er rig på C og K vitamin, fibre og omega-3. De menes også at kunne hjælpe til med at forebygge kræft. Romanesco indeholder mere A vitamin og også lidt mere C vitamin end almindelig blomkål. Den tilberedes som broccoli, med kortere kogetid end blomkål. Den er mere mør end blomkål og egner sig godt til at spise rå

Mange lune efterårshilsner ☺
Lisbeth og Eva

Brinkholm-varer i tilkøb: **Rødbeder 1 kg for 16 kr., Majroer 750 g for 15 kr.** og i hyggeafdelingen **Havre-neg 20 kr.**

Denne uges kasser ser sådan ud ... (med forbehold for sidste øjeblikændringer)

Grå kasse	Rød kasse	Grøn kasse	
2 kg. kartofler		1 kg. kartofler	DK
Gulerødder	Gulerødder	Gulerødder	DK
Rødbeder	Rødbeder	Rødbeder	Brinkholm
3 Majskolber	3 Majskolber	2 Majskolber	DK
Romanesco	Romanesco	Romanesco	DK
Tomater – cocktail	Tomater – cocktail	Tomater - cocktail	DK
Peber-grøn lang Ramiro	Peber-grøn lang Ramiro	Peber-grøn lang Ramiro	DK
Salat Lollo Rossa/Bionda	Salat Lollo Rossa/Bionda		DK
Courgette	Courgette		DK
	Citron	Citron	Syd Afrika

Frukt kasse		Frokost kasse	
Druer –grønne Italia	Italien	2 Majskolber	DK
Banener	Mellemamerika	Romanesco	DK
Appelsiner - Navel	Syd-Afrika	Tomater – cocktail	DK
Æbler - Guldborg	DK-Fejø	Peber-grøn lang Ramiro	DK
		Salat Lollo Rossa/Bionda	DK
		Agurk	DK
		Citron	Syd Afrika

Alle varer er økologiske

Næste uges kasser: Se <http://www.landbrugslauget.dk/Forside/naesteUgesKasse.php>

Opskrifter:

Kogte eller grillede majsolber

½ - 1 majsolber pr. mand - vand, salt og smør evt. hakket persille.

Majsen klargøres: Alt det grønne fjernes, så man kan se alle kornene. Majsen kommes i en gryde med kogende vand, så vandet næsten dækker, man kan enten servere dem

Sprøde:

Møre:

Så skal de koge 7-8 min.

så skal de koge 12-15 min.

Grillede 8-10 min. vend dem under stegningen.

Alle 3 metoder er gode, alt efter temperament. Serveres varme med salt, smør og en frisk salat og evt. flute eller som tilbehør til kødretter, eller rør smør med hakket persille, salt og peber og server og server det til kolberne

Let Rødebedesalat

300 g rødbeder + saften af 1 citron + noget sødt fx ahornsirup eller lidt syltetøj eller alm. sukker

Skræl rødbederne, riv den groft, bland med saften af 1 citron – dampes ca. 5 min under kraftig varme, smages til med noget sødt fx ahornsirup, kan også bruge alm. sukker, hvis man ikke har andet i huset.

Smager herligt som tilbehør til alle slag kødretter eller som en lille let ting til frokosten

Havreneg 20 kr. Rødbeder 1 kg 16 kr. Majroer 750 g 15 kr. Drueagurker 15 kr.

Følgende varer kan leveres med ugens grønt, prisen på tilkøbsvarer kan variere fra uge til uge i takt med pris stigninger og fald:

Kassetyper	Pris					
Grå kasse	155 kr.	0,5 kg	Drueagurker	15 kr.	1,5 kg Rug, knækket	31,25 kr.
Grøn kasse	110 kr.	1 kg.	Gulerødder	12 kr.	1,5 kg Spelt, sigtet	55,50 kr.
Rød kasse (-kartofler)	135 kr.	1 kg.	Rødbeder	16 kr.	1,5 kg Spelt mel (fuldkorn)	45,50 kr.
Frugtkasse	100 kr.	1 kg.	Æbler (udenl.)	32 kr.	1,5 kg Durum Speltmel	43,00 kr.
Frokostkasse	110 kr.	1 kg.	Bananer (ml.amerika)	25 kr.	1,5 kg. Havregryn, fin	31,25 kr.
Levering	40/20 kr.	1 Bl.	Frugt	25 kr.		
Ekstra grønt og frugt		Mel			Æg	
10 kg. Kartoffler	100 kr.	1,5 kg	Hvedemel, sigtet	32,25 kr.	6 æg	18,00 kr.
1 kg. Kartoffler	10 kr.	1,5 kg	Grahamsmel	31,00 kr.	10 æg	30,00 kr.
1 kg. Løg	24 kr.	1,5 kg	Hvede, hel	29,75 kr.	15 æg	45,00 kr.
		1,5 kg	Rugmel	31,25 kr.	30 æg	90,00 kr.